

# Masak sendiri lebih enak

Untuk seisi keluarga menjamu selera ketika berbuka puasa

**H**ARI ini masuk hari ke enam umat Islam menyambut Ramadan. Memang sudah lumrah apabila tiba bulan Ramadan stesen TV pasti berebut-rebut menyiarkan pelbagai rancangan yang sesuai dengan sambutan bulan puasa antaranya rancangan masakan yang turut menjadi slot tayangan wajib.

Pengisian rancangan masakan dapat membantu dan memberi idea kepada penonton untuk menyediakan juadah berbuka puasa.

Rancangan masakan juga dapat menggalakkan orang ramai untuk memasak sendiri di rumah. Resipi-resipi menarik dan tip-tip berguna yang dikongsi dalam rancangan masakan menjadikan penonton berasa lebih yakin untuk memasak sendiri di rumah.

Banyak manfaatnya masak sendiri hidangan berbuka puasa di rumah. Ia memang menjimatkan di samping kualiti, keselamatan dan kebersihan makanan akan lebih terjamin.

Alhamdulillah pada tahun ini untuk kali kedua saya dilamar lagi untuk menjadi pengacara

rancangan masakan *Hidangan Barakah* yang akan bersiaran di TV Alhijrah saluran 114 pada pukul 6 petang setiap hari.

Selain saya, Master Chef Sabri, Chef Amjad dan Chef Omar turut menjadi pengacaranya. Pada tahun ini menjadi pengacara tidaklah sesusah seperti kali pertama kerana pengalaman musim lalu sedikit sebanyak membantu saya untuk berhadapan dengan kamera.

Pada tahun ini setiap episod dibahagi dua segmen. Segmen pertama akan dikendalikan oleh Chef Sabri Yang bersiaran dari Yemen. Banyak informasi dari segi cara hidup dan makanan di sana. Segmen kedua pula akan dikendalikan oleh saya sebanyak 25 episod yang bersiaran dari semua lima rangkaian Hotel TH di Malaysia.

Sebanyak 25 resipi akan saya kongsi dengan anda jadi jangan lupa untuk melekat dengan *Hidangan Barakah* sepanjang musim Ramadan ini. Pada minggu ini saya akan kongsi resipi dari episod pertama *Hidangan Barakah*. Selamat mencuba dan selamat menyambut Ramadan Al Mubarak!



Dari Dapur  
Azli Razali

## Sotong goreng mentega

### Bahan-bahan A

- 600gm Sotong saiz sederhana - potong bulat atau bunga
- 4 sudu mentega
- 1 inci halia muda - dipotong mayang
- 1 sudu serbuk beriani
- 100gm susu cair/air
- 200gm kentang - potong baji dan goreng-pilihan
- 200gm lada benggala - potong kiub-pilihan
- 1 biji bawang besar Holland - dihiris
- 1 sudu teh serbuk kunyit
- 2 helai daun salam(bay)
- 2 cm kulit kayu manis
- 2 biji bunga lawang
- 3 ulas buah pelaga
- 3 biji bunga cengkih
- 1 sudu besar sos tiram
- 1 sudu teh serbuk pati ikan bilis
- Secukup rasa garam dan serbuk lada hitam

### Cara membuat

1. Panaskan mentega kemudian tumiskan bawang besar, halia, daun kari, daun salam, kulit kayu manis, bunga lawang, buah pelaga dan bunga cengkih sehingga wangi dan layu.



2. Kemudian masukkan rempah beriani dan serbuk kunyit. Goreng sehingga garing.
3. Masukkan sotong dan kacau sehingga masak. Masukkan susu/air, sos tiram dan pati ikan bilis. Kacau sebentar. Masukkan kentang dan lada benggala. Kacau sebati
4. Perasakan dengan garam dan serbuk lada hitam.

## SATU LAGI TAWARAN ISTIMEWA UNTUK PEMBACA SETIA UTUSAN DARIPADA

Setiap Hari  
Isnin, Rabu  
& Jumaat  
**HARGA TERENDAH**  
\* Dengan Jaminan Produk Murah & Mudah

**KUMPUL & MENANG**

dengan sokongan bersama

Utusan Malaysia

Harga Istimewa Untuk Pembaca Utusan

Membeli Berbaloi

# CALL & BUY

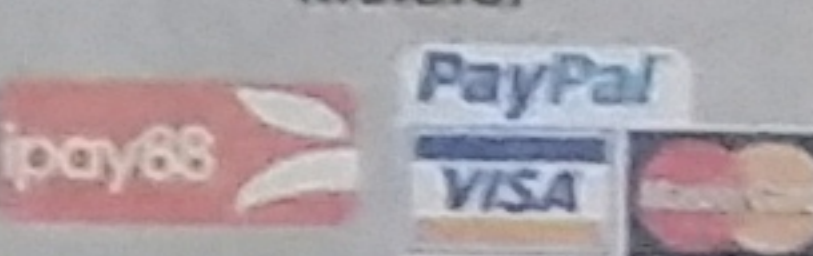
Hubungi Miko  
012-2226416  
sekarang  
untuk pesanan!

Untuk keterangan lanjut sila hubungi Miko di talian atau email ke alamat [cb.miko@gmail.com](mailto:cb.miko@gmail.com)

**012 - 2226416**

\* Tertakluk kepada harga & syarat-syarat pihak-pihak yang menyertai  
\* Tidak termasuk cas penghantaran

Pembayaran boleh dibuat melalui



**MIO CONCEPT**

MODEL 401 Full Leather C3003 (Beige) Recliner + Carve Console + Recliner

RM4699 ~~RM2599~~

STOK TERHADU

**FELLA DESIGN**

Gracie Wing Chair 1 Pair Tessitura Fabric Only

RM2199 ~~RM1299~~

STOK TERHADU

**aldo**

Space Hanger S-301 1700 to 2800mm(H) Fully Import From Korea

RM500

STOK TERHADU

**BENITTI**

Standing Lamp L84037-1

RM1060 ~~RM580~~

STOK TERHADU

**GE**

GE 0942 Master Filtration System by GE

Saiz: 9" x 42"

RM1699 ~~RM1599~~

STOK TERHADU

**STORAGE**

Wide 5'2" x Dimension 5'2" x High 7'3"

MODEL SP1 | Shed Superior Series Outdoor Storage

RM2700

STOK TERHADU

**ICONIC mirror**

MODEL HWM 201 87cm x 120cm

RM1460 ~~RM960~~

STOK TERHADU